

Woord vooraf 7

Inleiding 11

- 1 Zware, doodse en walgelijke lichamen 19**
 - Meenemen of afscheid nemen? 19
 - De neergestorte ziel 25
 - Onbezield leven 35
 - De moderne ziel 39
 - De ziel die de maag bewoont 45
 - De werkelijkheid tussen haakjes 49
 - Zweten en blozen 53

 - 2 Grenzen van het eigen lichaam 60**
 - Vreemde botten 60
 - Handig en onhandig 67
 - Het lichaamsschema 71
 - Leib en Körper: verschil en eenheid 80
 - Acceptatie van het vreemde 89
 - Grenzen aan acceptatie 92

 - 3 Spiegel, zeg me wie ik ben 100**
 - 'Oh my God, I look as hot as I feel'* 100
 - Narcisme 104
 - Andere Narcissussen 110
 - De macht van de blik 119
 - Het eigene en het vreemde van het spiegelbeeld 132

 - 4 Ik besta van buiten 139**
 - Binnenstebuiten gekeerd 139
 - Het innerlijk als onneembaar bastion 146
 - Van buitenaf bekeken 152
 - Aanraking 161
 - Herkenning zonder narcisme 168

 - 5 Mijn vreemde ik 178**
 - Prothetische vleugels 178
 - Het sprekende en uitgesproken 'ik' 182
 - Denken is spreken 185
 - For ergo sum 188
 - Leven met indringers 193
- Het vreemde en het eigene 201
- Epiloog 209
- Noten 215
- Literatuur 224