

‘Spiritualiteit’ is al enkele decennia een gevleugeld woord. Zowel traditionalisten als pioniers duiden er een specifieke ervaring en levenshouding mee aan. Maar wat het betekent is niet altijd even helder. Dit boek reikt geen kant en klaar afgebakende definities aan, maar zet verwante begrippen naast elkaar - zoals religie, mystiek, spiritualiteit en levensbeschouwing. Vanuit een filosofische benadering wordt gezocht naar een beschrijving van spiritualiteit. Dit boek is geschikt als inleiding in het (hoger) onderwijs, maar ook voor gespreks- of studiegroepen. Daarnaast kunnen psychotherapeuten, pastoraal werkenden, trainers en consultants - zij die mensen begeleiden op hun levensweg - er hun begrippenkader verder mee ontwikkelen.