

Pak de tijd	[brief 1]	7
Lees niet veel maar goed	[brief 2]	9
Doodsangst	[brief 4]	11
Aan de buitenkant gelijk	[brief 5]	15
Het grote publiek	[brief 7]	18
Jezelf genoeg zijn	[brief 9]	22
De oude dag	[brief 12]	29
Echte gezondheid	[brief 15]	33
Het heft in eigen handen	[brief 33]	37
Kracht van boven	[brief 41]	41
Meesters en slaven	[brief 47]	45
Filosofie: trucjes of wijsheid?	[brief 48]	51
Ademnood	[brief 54]	55
Omringd door geluiden	[brief 56]	58
In een tunnel	[brief 57]	64
Lang leven, lang sterven	[brief 58,26-^	67
Nooit tegen je zin	[brief 61]	71
Goed gezelschap	[brief 62]	73
Dode vrienden	[brief 63]	75
De erfenis van de Ouden vermeerderen	[brief 64]	80
Zielsvakantie	[brief 65, 1-2; 15-24]	84
Oren en ogen dicht	[brief 69]	88
De trossen los	[brief 70]	90
Weer naar school	[brief 76, 1-10]	99
Dapper sterven	[brief 77]	103
Ziek zijn	[brief 78]	110
Lezen en schrijven	[brief 84]	120
De badkamer van Scipio	[brief 86]	125
Ware eenvoud	[brief 87, 1-11]	132
Kijk niet vooruit	[brief 101]	136
Het gevaar van mensen	[brief 103]	142
Klaar om te gaan	[brief 107]	144
Op grote hoogte	[brief m]	148
Stijl maakt de man	[brief 114]	150
Wennen aan weinig	[brief 123]	160
Het volmaakte	[brief 124, 23-24]	166

Noten 167

Nawoord 175