

Epicurus (341-270 vC) is de filosoof van lust en genot van vriendschap en ascese, de grondlegger van een afgewogen levenskunst, In Over de natuur en het geluk zijn

de drie overgeleverde leerstellige brieven van Epicurus opgenomen. Ze vormen de kern van zijn filosofie. In de Brief aan Herodotus behandelt Epicurus de grondslagen van de fysica, En in de Brief aan Pythocles zet hij zijn opvattingen uiteen over de kosmos en de meteorologische verschijningen, Principieel stelt Epicurus hierin de individuele waarneming en ervaring als richtsnoer voor kennis en leven, De Brief aan Menoikeus, tezamen met de Leerstellingen, bevat zijn sociale filosofie. In deze geeft Epicurus zijn richtlijnen voor een gelukkig leven van vriendschap en rechtvaardigheid, genot en gemoedsrust.

De levensfilosofie van Epicurus blinkt uit door grote eenvoud en helderheid: geluk is het doel van alle praktisch en wijsgerig streven, De vraag is, hoe bereikt de mens zijn ware levensdoel? Wat is werkelijk van waarde in het leven? Epicurus is dan vooral een praktische gids, Onze zintuigen vertellen wat goed voor ons is, Soberheid en zelfbeheersing bepalen de juiste keuze en de juiste mate van geluk, lust en vriendschap. Filosoof en vertaler Keimpe Algra geeft een gedegen en heldere introductie op het denken van Epicurus, en kenschetst de invloed van Epicurus en het epicurisme op de westerse filosofie.