

Ter inleiding	7
De woordenschat van ouderdom	7
Hoofdstuk 1	
Individualisering van de ouderdom	13
1. Ouder worden: meer, en anders	13
2. De babyboomers en de individualisering	15
3. Van voorgegeven traject naar reflexief project: de postmoderne levensloop	19
4. De Derde Leeftijd	28
5. Communicatieve zelfsturing (de derde volwassenwording)	33
6. De tweede levenshelft: leven in het besef van eindigheid	45
Hoofdstuk 2	
Goed oud worden	54
x Het wiel opnieuw uitvinden	54
2. We delen meer met elkaar dan we denken	55
3. Het goede leven (een eerste rondje ethiek)	61
4. De kunst van het evenwicht	65
5. Aristoteles in het verpleeghuis	79
Hoofdstuk 3	
Zelfwording	86
1. Het ideaal van de authenticiteit	87
2. Een mens wordt niet zomaar oud	91
3. Zelftranscendentie	97
4. Het geconstrueerde zelf	102
5. Niet alleen voor de boffers	107
6. Een jazzimprovisatie	110

Hoofdstuk 4	
Kiezen voor de eendigheid - ouder worden met Kierkegaard	116
1. Zelfwording voor beginners en gevorderden	117
2. Een ander zelf heb ik niet	121
3. Achterwaarts verstaan, voorwaarts geleefd	124
4. 'The road not taken' (keuze en berouw)	126
5. In jezelf geloven: een heilig moeten	136
6. Het oordeel in een envelop	139
7. De gelukkige Sisyphus	146
8. Karakter en toewijding	151
9. Leven met de rug naar de eeuwigheid	157
Hoofdstuk 5	
Over het graf heen leven	162
1. Oud willen worden (je toewijden aan de tijd)	164
2. Arbeid als zelfverwerkelijking (het gelijk van Marx)	169
3. De zorg voor komende generaties	178
Noten	189
Literatuur	192